

Kinder - Speiseplan für Chemnitz März 2010

		9 KW 01.03.10-05.03.10	10 KW 08.03.10-12.03.10	11 KW 15.03.10-19.03.10	12 KW 22.03.10-26.03.10	13 KW 29.03.10-31.03.10	
Mo	Ki 1	Vegetarischer Eintopf Pichelsteiner Art dazu Brot und Quarksüßspeise	Möhreneintopf mit Rindfleisch, dazu Brot und Erdbeerkompott ¹	Schichtkraut (Weißkohl mit gebratenem Hackfl. dazu Kartoffeln und Tafelobst)	Vanillemilchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus ¹	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, dazu Brötchen und Obst	
	Ki 2	Nudelzirkus Nudelmix mit Tomaten-Hackfleischsauce, dazu Pizzakäse ¹ und Quarksüßspeise	Grießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott ¹	Brühnudeleintopf mit viel frischem Gemüse, Kräuter und Eierstich, dazu Brot und Tafelobst	Wurstgulasch in Tomatensauce, dazu Spirelli und Apfelmus ¹	Gabelspagetti mit Käsesauce und Pizzakäse ¹ , dazu Obst	
Di	Ki 1	Wiegebraten in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln	Fischstäbchen mit Tomatensauce und Kartoffelpüree, dazu Gurkensalat	Kasselerbraten mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln	Veget. Balkanpfanne mit frischem Gemüse und Tomatenwürfel, dazu Reis und Dessert	Hähnchenbrust naturell in Geflügelsauce, dazu Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	
	Ki 2	Chinapfanne mit viel Asia-Gemüse und Sojasauce, dazu Basmatireis und Salat	Geflügelfrikadelle in Geflügelsauce mit Möhrengemüse und Kartoffeln	Pizza "Margherita" dazu ein Trinkpack	Deutsches Beefsteak in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Seehechtfilet in Dillrahmsauce, dazu Brokkoligemüse und Kartoffeln	
Mi	Ki 1	Putenrollbraten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	Blumenkohl-Brokkoli-Pfanne in Holländischer Sauce mit Salzkartoffeln und Salat	Geschnetzeltes mit Dampfkartoffeln und Salat	Brokkoli-Nußecke in Gemüsesauce mit Kartoffelpüree und gemischtem Salat	Souviakispieß auf Tomaten-Paprika-Gemüse, dazu Püree und Obst Osterüberraschung	
	Ki 2	Gedünstetes Seefischfilet in Basilikum-Tomaten-Sauce, Kartoffeln und gemischter Salat	Kochklops in Kapernsauce mit Kartoffeln und Salat	Kabeljaufilet naturell in Limettensauce mit Kartoffelpüree und Salat	Schweinebraten mit Bayrisch Kraut und Semmelknödel	Gekochte Eier in Senfrahmsauce, dazu Kräuterkartoffel und Obst Osterüberraschung	
Do	Ki 1	Rindergulasch mit Spirelli und dazu Rohkostsalat	Veget. Paprikaschote in Tomatensauce mit Gemüseris und Gurkensalat	Hacksteak in Jägersauce mit Bohnengemüse und Kartoffeln	Jägerschnitzel in Tomatensauce, dazu Butterspirelli und Salat		
	Ki 2	Gemüsefrikadelle mit Bratensauce und Kräuterpüree, dazu Rohkostsalat	Gebratene Leber in Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree und Gurkensalat	Buntes Eierragout in Gemüse-Kräuter-Sauce, dazu Kartoffeln und Frischobst	Dillheringshappen mit Kartoffeln und Salat		
Fr	Ki 1	Möhrenrösti in Gemüsesauce mit Kartoffelpüree und Salat	Schweineschnitzel in Bratensauce mit Leipziger Allerlei und Dampfkartoffeln	Gefüllte Eierkuchen in Vanillesauce und dazu Erdbeerkompott ¹	Hackfleischroulade in Bratensauce mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln		
	Ki 2	Putinchen in Geflügelsauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln	Gemüseringel mit Kräutersauce "Wurzelpeter", dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel und Erdbeerkompott ¹	Blumenkohl-Käse-Stern in Petersiliensauce, dazu Püree und Fruchtjogurt		
		GfB mbH Catering Mega Menü Helbersdorfer Strasse 65 09120 Chemnitz	Tel: 0371 / 22 20 71 Fax: 0371 / 22 11 46				täglich 1 fleischloses Menü zur Wahl

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) mit Farbstoff
Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet!



Bestellschein für Kinder-Speiseplan (Vorbereitung bitte umgehend abgeben)

März 2010

Monat:	Kunden-Nr.:	Objekt:	Unterschrift / Stempel	
09.KW	10.KW	11.KW	12.KW	13.KW
Mo Di Mi Do Fr	Mo Di Mi Do Fr	Mo Di Mi Do Fr	Mo Di Mi Do Fr	Mo Di Mi Do Fr
1 2 3 4 5	8 9 10 11 12	15 16 17 18 19	22 23 24 25 26	29 30 31 0 0
Ki 1				
Ki 2				